

Das Caritas-Netzwerk in Mettmann versteht sich als offener Treff für alle engagierten und interessierten Bürger.

Wir möchten Menschen ab ca. 50 Jahren erreichen, die ihre Fähigkeiten und Kompetenzen in einer Gemeinschaft entfalten möchten und den Kontakt zu Gleichgesinnten suchen.



### Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Do 8.00 - 16.00 Uhr  
Fr 8.00 - 15.00 Uhr

*Sie können uns auch gerne auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen zurück!*

### Hauptamtlicher Mitarbeiter:

Robert Güde  
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann  
Telefon 0 21 04 / 2 27 61  
email:  
[netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de)



## 4. Quartal 2023

**Wenn Sie uns und unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, dann richten Sie ihre Spende an den Caritasverband für den Kreis Mettmann**  
Pax Bank eG Köln  
IBAN: DE 3137060193 0000011010  
BIC: GENODED1PAX  
Kennwort: Caritas Netzwerk-Treff



In Kooperation mit der  
Diakonie gGmbH Region Mettmann  
Ev. Kirchengemeinde Mettmann  
Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus  
Haus St. Elisabeth

## MONTAG

### Offener Spieletreff

13.00 Uhr – 16.30 Uhr

### Treffen der IGAP

(InteressenGruppenAnsprechPartner)  
Termin nach Verabredung d. Gruppenleiter

15.00 – 17.00 Uhr

## DIENSTAG

### Gedächtnistraining

10.00 – 11.00 Uhr  
03. + 17. + 31. Okt.  
14. + 28. Nov.  
12. Dez.

### Canasta Spielgruppe

ab 15.00 Uhr  
10. + 24. Okt.  
7. + 21. Nov.  
05. + 19. Dez.

### Lesekreis

15.00 – 16.30 Uhr  
10. Okt.  
07. Nov.  
05. Dez.

## MITTWOCH

### English conversation

11.00 – 12.30 Uhr

### Fitness- und Ausgleichsgymnastik für junggebliebene Senioren

09.00 Uhr – 10.00 Uhr Gruppe 1  
10.00 Uhr – 11.00 Uhr Gruppe 2  
11.00 Uhr – 12.00 Uhr Gruppe 3

#### Veranstaltungsort:

**Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus, Mettmann**

#### Achtung:

Gruppe 1 sucht bis zu 3 neue Mitturner/innen

### Das andere Gespräch

15.00 – 17.00 Uhr  
04. Okt.  
08. Nov.  
06. Dez.

#### Achtung: Neu:

„Feierabend Spielegruppe“ Egal, ob  
Phase10, Rummikup, Skyjo oder Würfelspiel  
**Mittwoch 18 Uhr** im Haus der Begegnung  
Vogelskamp120  
Bitte melden Sie sich bei Herrn Güde

Informieren Sie sich bitte über Sonderveranstaltungen am Schaukasten  
am Haus der Begegnung oder  
unter Tel.: **22761** bei Herrn Güde

## DONNERSTAG

### Französischgruppe

10.30 – 12.00 Uhr

### Wandergruppe

14 Uhr  
19. Okt.  
16. Nov.  
21. Dez.

**Treffpunkt: Haus der Begegnung**

## FREITAG

### Büchertausch

10.00 – 12.00 Uhr  
6. Okt.  
4. Nov.  
1. Dez.

## SAMSTAG

### Spinnrad – Gruppe

14.00 – 17.00 Uhr  
7. Okt.  
4. Nov.  
2. Dez.